

Ce traitement lui confère un goût très particulier, aux tons caramélisés, évoquant la réglisse ainsi qu'une texture agréablement moelleuse.

On trouve une excellente présentation de l'ail noir sur [ce site](#).

L'ail noir est traditionnellement employé comme médecine naturelle. Une étude récente de l'Université de Santé de Hirosaki (Japon), tend à démontrer ses potentialités en matière de lutte contre les tumeurs cancéreuses ainsi que ses propriétés anti-bactériennes et anti-oxydantes puissantes (Overview of the Black Garlic Movement in the Fields of Research and Marketing - Jin-Ichi Sasaki ; Department of Emergency Medical-Technology, Hirosaki University of Health and Welfare Junior College, Hirosaki 036-8104, Japan ; February 28, 2015).